

Поштоване колегинице и колеге тренери,

уз задовољство бројем пријављених на семинару, који ће се одржати овог викенда у Београду, на Факултету спорта и физичког васпитања, дајемо прецизну сатницу семинара:

Субота:

10:00-11:15 - *Метаболичка активност током пливања* - предавач **г. Перо Кутеровац**;

11:30-12:45 - *Биомеханичка анализа “track” старта, са методиком обуке, идентификацијом и корекцијом грешака* (посебан осврт на анализе и мерења извршена у Институту за спорт у Ајндховену, са нашим врхунским пливачима) - предавач **г. Игор Беретић**;

13:00-14:00 *Демонстрација старта и подводног у техници краул и делфин, са идентификацијом и корекцијом грешака* на базену Републичког завода за спорт (у непосредној близини Факултета) - демонстратор **Радован Сиљевски**;

14:30-15:45 - пауза, коктел - закуска;

16:00-17:00 - *Старт, окрет и подводни* (са освртом и анализом на претходну демонстрацију ових елемената - предавач **г. Перо Кутеровац**;

17:15-18:00 - Програм селекције пливача и пливачица узраста од 11 до 14 година (пример Националног програма Грчког пливачког савеза) - предавач **г. Саша Павличевић**;

Недеља:

10:00-11:30 - *Тренинг јакости (снаге) са пливачима (уз специфичности у раду са пливачицама)* - предавач **г. Перо Кутеровац**;

11:45-12:30 - *Информације о обавезама пливачких тренера у складу са Зоконом спорту и препорукама Министарства за спорт* - излагач **г. Борис Дробац**;

12:30 - крај семинара.

С поштовањем,

Борис Дробац - Шеле